

# KURSPLAN

GÜLTIG AB 18.09.2017

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2
RANGI	WHENUA	RANGI	WHENUA	RANGI	WHENUA	RANGI	WHENUA	RANGI	WHENUA	RANGI	WHENUA
09:00 LES MILLS BODYVIVE 3.1		09:00 LES MILLS BODYPUMP	08:45 - 10:15 KINDER BETREUUNG	09:00 LES MILLS BODYBALANCE		09:00 LES MILLS BODYPUMP	08:45 - 10:45 KINDER BETREUUNG	09:00 LES MILLS BODYPUMP			
		09:45 LES MILLS BODYSTEP		10:00 LES MILLS EXWORX		09:45 LES MILLS BODYVIVE 3.1		09:30 LES MILLS BODYSTEP			10:30 LES MILLS BODYCOMBAT
		10:15 MAMA & BABY BALANCE Nur mit Anmeldung						10:00 LES MILLS BODYBALANCE			
17:25 GRIT   STRENGTH		17:30 LES MILLS BODYBALANCE		17:15 GRIT   STRENGTH		17:30 LES MILLS BODYJAM		17:00 LES MILLS BODYBALANCE			16:00 LES MILLS BODYPUMP
18:00 LES MILLS BODYPUMP	18:15 LES MILLS EXWORX	18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	18:30 LES MILLS sprint	18:00 LES MILLS BODYPUMP		18:00 LES MILLS BODYVIVE 3.1	18:00 LES MILLS EXWORX	18:00 LES MILLS GRIT   CARDIO	18:00 LES MILLS sprint		17:00 LES MILLS EXWORX
19:00 LES MILLS BODYSTEP	19:00 LES MILLS RPM	19:30 LES MILLS BODYPUMP	19:30 LES MILLS EXWORX	19:00 LES MILLS BODYVIVE 3.1	19:15 LES MILLS RPM	19:00 LES MILLS BODYPUMP	19:15 8 Wochen Abnehmkurs nach Vorankündigung!				
20:00 LES MILLS BODYBALANCE											